

Gelände:

- Übersichtsplan/Wo-Ist-Was Plakat
- Erklärplakate
- sichtbarer Zeitplan → Tafel/Whiteboard
- sichtbare Safe-Space-“Regeln“

Feste Programmbausteine:

Erster Tag

(ab 8 Uhr Yoga)

ab 8:30 Uhr
9 Uhr – 10 Uhr

10 Uhr

-

12 Uhr
13 Uhr

(15 Uhr - 17 Uhr)

18 Uhr
19 Uhr Abendessen

Letzter Tag

(Reflexionsrunde)

Begrüßungsrunde

Frühstücksteam Vorbereitung Frühstück
Frühstück

Morgenrunde
Open Space

Mittagsessenteam
Mittagessen

süßer Snack, Kaffee und Tee)

Abendessenteam

**Abschiedsrunde/Reflexionsrunde:
gegenseitig Stärken aufschreiben**

Programmangebote**inhaltlicher Input:****„Probleme“:**

- Film über (Um-)Weltprobleme - Home
- Ü-Facts (Verschwendung etc.) tobi und pia übersetzen

„Lösungen“:

- lokale Lösung: Permakulturinput
- praktisch: DIY-Einheiten: Spülmittel
- Upcycling:
Fahrradschläuche → Rucksäcke, Schuhe
- Kaputte Sachen nähen

(persönlich: Verkleinerung des ökologischen Fußabdrucks und Vergrößerung des Handabdrucks)

(- 1,2 oder 3 mit Positivnews (→ gemeinsames ausdenken, 2 Gruppen gegeneinander)

Austausch & Gemeinschaft:

- Nachbarschaft zum Nachmittagstee einladen
- gemeinsames Singen (spirituelle, arabische Lieder)
- 1,2 oder 3 interkulturell → interessante Aha-Fakten
- Menschenrechtsspiel: Was brauche ich, um mich wohlfühlen?
- Welche Menschenrechte würde ich festlegen, wenn ich könnte?
Würde ich diese für alle Menschen auf der Welt festlegen wollen?
- Positionslinienspiel zu verschiedenen Fragen zu alltäglichen Fragen:
- Ich mag lieber Tee als Kaffee
→ Kennenlernen
→ oder zu Privilegien: Meine Eltern hatten über 50 Bücher im Schrank
- silent discussion
- großes Utopiebild mit Acrylfarbe
- achtsame Gesprächskreise mit Redestab, mehrere kleine
→ Plakat sammeln: Was brauche ich in einem Gespräch, um mich wohlfühlen?
→ Welche Themen beschäftigen mich gerade, welche interessieren mich?
- (vertrauensfördernde) Gemeinschaftsspiele: Lavaspiel
- Potentialentfaltung: Reflexionsrunden: Was hat mir am meisten Spaß gemacht
gegenseitige Stärken aufschreiben am Ende
- Tauschkreissspiel

Spiel & Spaß:

- Bewegungsspiele: Ninja, Gruppenjonglage, (Acro-)Yoga

- Meditieren, Musizieren, Yoga, Jonglage, Zaubern
- Geschichten erzählen

Ziele des Programmangebots/der Aktivitäten:

Impulse um in den Austausch zu kommen statt gelangweilt schweigend rum zusetzen!
→ Abhängig von Gruppe, Situation, Stimmung

Potentialentfaltung, Reflexion

Anstoßimpulse für inhaltlichen Austausch zu den Themen:

(Um-)Weltprobleme & lokale Lösungsansätze, Minimalismus statt Überfluss, Nachhaltiger Lebensstil, Permakultur, kulturelle Unterschiede & Gemeinsamkeiten, „Multikulti“ & Integration & Toleranz“.