

Programmangebote

Aufbau/kreative Gestaltung

- UtopiaLightning-Banner malen
- Tipi aufbauen
- Gelände verschönern

Kennenlernen

- Namensspiel
- Positionslinienspiel
- Tauschkreissspiel (Teilen)
- meine Wohlfühlfaktoren: Was brauche ich, um mich wohlzufühlen?
- 1,2 oder 3 interkulturell, selbst Fragen ausdenken → interessante Aha-Fakten
- Seilspiel
- Beziehungsgeflecht

(Um-)Weltprobleme und Lösungsimpulse

Infoinput & Austausch:

- Lese & Infoecke
- Menschenrechtsspiel
- Warum ein UtopiaLightning?
- Warum kein Fleisch? → Mitweltpädagogische Spiele, z.B. Positionslinienspiel
- Wirkungsgefüge Weltprobleme & Fluchtursachen

(Um-)Weltprobleme:

- Film über (Um-)Weltprobleme – Home
- Ü-Facts (Verschwendung etc.) → Videos schauen
- Spielgeschichte zu Fluchtursachen durch Wirtschaftspolitik der EU

lokale und persönliche Lösungswege:

- lokale Lösung: Permakulturworkshop, Beziehungsgeflecht
- Naschwanderung (Wildkräutertour)
- DIY: Spülmittel, Deo
- Upcycling: - Fahrradschläuche → Rucksäcke, Schuhe
- Repair Café: Kaputte Sachen nähen

Gemeinschaft & intensive Begegnung & Austausch

- Nachbarschaft zum Nachmittagstee einladen
- achtsame Gesprächskreise mit Redestab
- Plakat sammeln: Was brauche ich in einem Gespräch, um mich wohlzufühlen? →

Wohlfühlregeln für Gesprächskreise

→ Welche Themen beschäftigen mich gerade, welche interessieren mich? → Themensammlung für Gesprächskreise

mögliche Themen: Wie stelle ich mir Utopia vor?

Kulturen: Was finde ich an meiner eigenen Kultur gut, was blöd?

- Fragerunde: Fluchtgeschichten erzählen
- Geschichten erzählen
- AugenkontaktExperiment
- Lavaspiel → vertrauensfördernd, Kooperation
- Tiefenökologie

Für die Seele

- Traumreise
- langsames Yoga
- ekstatischer Tanz

Potentialentfaltung

Finde deinen Weg – Workshop
Videos We Blog for Change teilen

Bewegung

- Ninja
- Gruppenjonglage
- AcroYoga
- Ballspiele: Fußball, Federball, Volleyball
- Yoga (der Langsamkeit)
- Zirkeltraining
- Energizer: 3x umrunden, Klatschspiel, Stein-Schere-Papier-Fangenspiel
- Bodyguard

Spiel & Spaß:

- Gesellschaftsspiele
- Kicker, Billiard
- Schlauchboottour

Kreativität

- großes Utopiebild mit Acrylfarbe
- Zauberworkshop
- Bauen: Hochleistungsmixer

Musizieren

- gemeinsames Singen (spirituelle, arabische Lieder, Mantren)
- Jammen

Abschluss & Reflexion

- Reflexionsrunden: Was hat mir am meisten Spaß gemacht
- gegenseitige Stärken aufschreiben am Ende (Potentialentfaltung)
- warmer Rücken